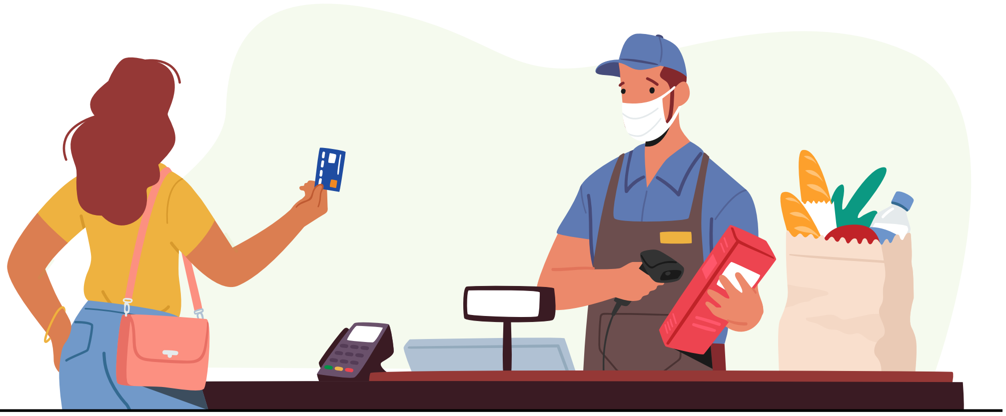
ਜ਼ਰੂਰੀ ਅੱਪਡੇਟ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ SNAP ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ

NJ SNAP food assistance



ਐਮਰਜੈਂਸੀ SNAP ਦੇ ਵਾਧੂ ਲਾਭ ਫਰਵਰੀ 2023 ਵਿੱਚ ਖਤਮ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ

ਫੈਡਰਲ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ ਹਾਲੀਆ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਇੱਕ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਵਾਧੂ ਅਸਥਾਈ ਲਾਭ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ SNAP ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਅਲਾਟਮੈਂਟਾਂ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ 1 ਮਾਰਚ, 2023 ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਨਿਯਮਿਤ SNAP ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਂਗੇ। New Jersey ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਮਾਸਿਕ SNAP ਲਾਭ ਹੁਣ $50 ਹੈ।

ਫਰਵਰੀ
2023

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਲਾਭ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਨਿਯਮਿਤ ਲਾਭ ਅਤੇ EA ਦੇ ਵਾਧੂ ਲਾਭ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ SNAP ਲਈ ਯੋਗ ਬਣੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਕੇਵਲ ਆਪਣਾ ਨਿਯਮਿਤ ਲਾਭ ਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਂਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਫਰਵਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯਮਿਤ ਲਾਭ ਦੀ ਰਕਮ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- **ConnectEBT** ਮੋਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਲੌਗਇਨ ਕਰੋ
- **www.njfamiliesfirst.com** 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਓ
- ਆਪਣੇ EBT Families First ਕਾਰਡ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ – **1-800-997-3333**

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

2·1·1 New Jersey

ਆਪਣੇ ਜ਼ਿਪ ਕੋਡ ਨੂੰ **898-211** 'ਤੇ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ

ਭੋਜਨ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ **nj211.org/njsnap** 'ਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਜਾਓ

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ?

NJSNAP.gov 'ਤੇ ਜਾਓ

ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਮਾਜਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਬੋਰਡ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

State of New Jersey
Phil Murphy, ਗਵਰਨਰ | Sheila Oliver, ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਗਵਰਨਰ

NJ HUMAN SERVICES
ਮਨੁੱਖੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ
Sarah Adelman, ਕਮਿਸ਼ਨਰ

NJ SNAP food assistance